

## Behandlung Burnout - Depression gemäss Dr. med. Heinz Lüscher (Dosierung pro Tag)

### Burnout - Müdigkeit

1. Monat	2. Monat	3. Monat	4. Monat	5. Monat	6. Monat	7. Monat	8. Monat	9. Monat	10. Monat	11. Monat	12. Monat
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------	-----------	-----------

NADH (z.B. NADH Vida 2 x 2 Tabletten)

Pollen (z.B. Pollen Vida 2 x 2 Kapseln)

Q10 (z.B. Q10 Vida 4-6 Kapseln)

Vitamin D3 (5000 IE, z.B. Vitamin D3 Vida)

Omega-3 (z.B. 4-6 Kps Krill Vida oder 10 ml Omega-3 Vida)

### Depression

1. Monat	2. Monat	3. Monat	4. Monat	5. Monat	6. Monat	7. Monat	8. Monat	9. Monat	10. Monat	11. Monat	12. Monat
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------	-----------	-----------

NADH (z.B. NADH Vida 2 x 2 Tabletten)

Pollen (z.B. Pollen Vida 2 x 2 Kapseln)

Q10 (z.B. Q10 Vida 6 Kapseln)

Vitamin D3 (5000 IE, z.B. Vitamin D3 Vida)

CBD (z.B. 3 Kps Mysterio Vida oder 12 Tropfen Canna Vida)

Omega-3 (z.B. 4-6 Kps Krill Vida oder 10 ml Omega-3 Vida)