

Malaria-Prävention und Behandlung

(Therapie-Schemas nach Dr. med. Heinz Lüscher / Erwachsene von 60 - 80 kg Körpergewicht / Dosierung pro Tag / **Kinder:** 70 mg (90 mg bei Behandlung) Artemisia **pro kg** Körpergewicht pro Tag)

Malaria-Prävention allgemein

1 Tag vor der Abreise	Während dem Feriaufenthalt	10 - 14 Tage NACH der Rückkehr	Hinweise zur Einnahme
-----------------------	----------------------------	--------------------------------	-----------------------

Artemisia annua Pulver ca. 3500 mg (z.B. Artemisia Vida 3 x 2 Kapseln)

Jeweils 1 h vor den Mahlzeiten mit 2 dl Wasser auf leeren Magen / Soll nicht mit Eisen aus der Nahrung in Kontakt kommen

Malaria-Prävention in schwer betroffenen Gebieten (Resistenzen!)

1 Tag vor der Abreise	Während dem Feriaufenthalt	Zwingend während 20 Tagen Tage NACH der Rückkehr	Hinweise zur Einnahme
-----------------------	----------------------------	--	-----------------------

Artemisia annua Pulver ca. 3500 mg (z.B. Artemisia Vida 3 x 2 Kapseln)

Jeweils 1 h vor den Mahlzeiten mit 2 dl Wasser auf leeren Magen / Soll nicht mit Eisen aus der Nahrung in Kontakt kommen

Als Alternative zu Artemisia Kapseln mit Pulver aus Blattspitzen kann auch Artemisia annua Tee (Blattschnitt) getrunken werden. Dazu jeweils 1,25 g Kraut (ca. 1 TL leicht gehäuft) 3 x täglich aufbrühen (Wasser max. 80°C), 15 min ziehen lassen und sofort trinken - ebenfalls auf leeren Magen.

Malaria-Behandlung

Beim Auftreten der ersten Krankheitsanzeichen sofort beginnen	Nach Abklingen der Krankheitssymptome: eine Woche lang	Hinweise zur Einnahme
---	--	-----------------------

Artemisia annua Pulver ca. 5000 mg (z.B. Artemisia Vida 4 x 2 Kapseln)

Artemisia annua Pulver ca. 3500 mg (z.B. Artemisia Vida 3 x 2 Kapseln)

Jeweils 1 h vor den Mahlzeiten und vor dem Schlafengehen mit 2 dl Wasser auf leeren Magen / Soll nicht mit Eisen aus der Nahrung in Kontakt

Moringa 2000 mg (z.B. Moringa Vida 2 x 2 Kapseln)

Mit den Hauptmahlzeiten einnehmen

Als Alternative zu Artemisia Kapseln mit Pulver aus Blattspitzen kann auch Artemisia annua Tee (Blattschnitt) getrunken werden. Dazu jeweils 1,25 g Kraut (ca. 1 TL leicht gehäuft) 3 oder 4 x täglich aufbrühen (Wasser max. 80°C), 15 min ziehen lassen und sofort trinken - ebenfalls auf leeren Magen.