

Diabetes Typ 2 (wenn KEIN Insulin benötigt wird)

(Therapie-Schema nach Dr. med. Heinz Lüscher / für Erwachsene mit 60 - 80 kg Körpergewicht / Dosierung pro Tag)

Dieses Schema ist als erste Annäherung zu verstehen. Es muss im Fachgespräch individuell an die Betroffenen und ihre Situation angepasst werden.

Diabetes Typ 2 (wenn KEIN Insulin benötigt wird)

1. Monat	2. Monat	3. Monat	4. Monat	5. Monat	6. Monat	7. Monat	8. Monat	9. Monat	10. Monat	11. Monat	12. Monat	Hinweise zur Einnahme
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------	-----------	-----------	-----------------------

Grüner Kaffee-Extrakt mit Seealgen und L-Carnitin (z.B. Coffea Vida 2 x 1 Kapsel)

Jeweils 30' vor den Hauptmahlzeiten einnehmen

Maulbeerblatt-Extrakt ca. 2000 mg (z.B. Morus Vida 3 x 1 Kapsel = 1800 mg)

Jeweils 30' vor den Mahlzeiten einnehmen

Neovital (5 ml)

Mit 2 dl Wasser ausserhalb der Mahlzeiten (z.B. 10 Uhr ohne Znüni **oder** 16 Uhr ohne Zvieri)

Probiotika und eventuell Präbiotika

(z.B. EM Multi ferment 20 ml und evtl. Probiotic Vida 3 g)

Morgens unmittelbar nach dem Aufstehen nüchtern einnehmen