

Verdauungsbeschwerden und Erkrankungen des Darm

(Therapie-Schemas nach Dr. med. Heinz Lüscher / für Erwachsene mit 60 - 80 kg Körpergewicht / Dosierung pro Tag)

Diese Schemas sind als erste Annäherung zu verstehen. Sie müssen im Fachgespräch individuell an die Betroffenen und Ihre Situation angepasst werden.

Darmaufbau nach Antibiotika Kur

1. Monat	2. Monat	3. Monat	4. Monat	5. Monat	6. Monat	7. Monat	8. Monat	9. Monat	10. Monat	Hinweise zur Einnahme
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------	-----------------------

Neovital (5 ml)

Mit 2 dl Wasser ausserhalb der Mahlzeiten (z.B. 10 Uhr ohne Znüni oder 16 Uhr ohne Zvieri)

Probiotika und eventuell Präbiotika (z.B. EM Multi ferment 20 ml und evtl. Probiotic Vida 3 g)

Morgens unmittelbar nach dem Aufstehen nüchtern einnehmen; mindestens 20 min (besser 30'-60') vor dem Frühstück

Blähungen

1. Monat	2. Monat	3. Monat	4. Monat	5. Monat	6. Monat	7. Monat	8. Monat	9. Monat	10. Monat	Hinweise zur Einnahme
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------	-----------------------

Klinoptilolith: 2400 - max. 6000 mg (z.B. Toxaprevent 3 x 2 Kapseln oder 1-2 Sticks)

Immer mind. 30 min vor dem Essen mit 1 Glas Wasser einnehmen

Kurkumamischung (mit Kurkuma-Extrakt, Matchapulver & schwarzem Pfeffer): ca. 1 g (z.B. Kurkuma Vida 3 x 1 Kps)

Mit den Mahlzeiten einnehmen

Neovital (5 ml)

Mit 2 dl Wasser ausserhalb der Mahlzeiten (z.B. 10 Uhr ohne Znüni oder 16 Uhr ohne Zvieri) / Immer mindestens 1 h Abstand zu Klinoptilolith!

Probiotika und eventuell Präbiotika (z.B. EM Multi ferment 20 ml und evtl. Probiotic Vida 3 g)

Morgens unmittelbar nach dem Aufstehen nüchtern einnehmen; mindestens 20 min (besser 30'-60') vor Klinoptilolith

Leichter Fall (leichter Reizdarm)

1. Monat	2. Monat	3. Monat	4. Monat	5. Monat	6. Monat	7. Monat	8. Monat	9. Monat	10. Monat	Hinweise zur Einnahme
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------	-----------------------

Klinoptilolith: 2400 - max. 6000 mg (z.B. Toxaprevent 3 x 2 Kapseln oder 1-2 Sticks)

Immer mind. 30 min vor dem Essen mit 1 Glas Wasser einnehmen

Kurkumamischung (mit Kurkuma-Extrakt, Matchapulver & Pfeffer): ca. 1 g (z.B. Kurkuma Vida 3 x 1 Kps)

Mit den Mahlzeiten einnehmen

Neovital (5 ml)

Mit 2 dl Wasser ausserhalb der Mahlzeiten (z.B. 10 Uhr ohne Znüni oder 16 Uhr ohne Zvieri) / Immer mindestens 1 h Abstand zu Klinoptilolith!

Vitamin D3: 5000 IE (z.B. Vitamin D3 Vida 6 Tropfen = 4800 IE)

Mit einer Hauptmahlzeit einnehmen

Omega-3: 1000 mg EPA/DHA (z.B. Omega-3 Vida 5 ml = ca. 1 TL) oder: 400 mg EPA/DHA aus Krill = 4 Kps Krill Vida)

Mit einer Hauptmahlzeit einnehmen

Pro- & evtl. Präbiotika (z.B. EM Multi ferment 20 ml und evtl. Probiotic Vida 3 g)

Morgens unmittelbar nach dem Aufstehen nüchtern einnehmen; mindestens 20 min (besser 30'-60') vor Klinoptilolith resp. dem Frühstück

Schwerer Fall (Leaky Gut, Colitis Ulcerosa, Morbus Crohn)

1. Monat	2. Monat	3. Monat	4. Monat	5. Monat	6. Monat	7. Monat	8. Monat	9. Monat	10. Monat	Hinweise zur Einnahme
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------	-----------------------

Klinoptilolith: 2400 - max. 6000 mg (z.B. Toxaprevent 3 x 2 Kapseln oder 1-2 Sticks)

Immer mind. 30 min vor dem Essen mit 1 Glas Wasser einnehmen

Kurkumamischung (mit Kurkuma-Extrakt, Matchapulver & schwarzem Pfeffer): ca. 1 g (z.B. Kurkuma Vida 3 x 1 Kps)

Mit den Mahlzeiten einnehmen

Neovital (2 x 5 ml)

Neovital (2 x 5 ml)

Mit 2 dl Wasser ausserhalb der Mahlzeiten (z.B. 10 Uhr ohne Znüni und 16 Uhr ohne Zvieri) / Immer mindestens 1 h Abstand zu Klinoptilolith!

Vitamin D3: 5000 IE (z.B. Vitamin D3 Vida 6 Tropfen = 4800 IE)

Mit einer Hauptmahlzeit einnehmen

Omega-3: 2000 mg EPA/DHA (z.B. Omega-3 Vida 10 ml = ca. 1 EL) oder: 800 mg EPA/DHA aus Krill = 7 Kps Krill Vida)

Mit einer Hauptmahlzeit einnehmen

Pro- & evtl. Präbiotika (z.B. EM Multi ferment 20 ml und evtl. Probiotic Vida 3 g)

Morgens unmittelbar nach dem Aufstehen nüchtern einnehmen; mindestens 20 min (besser 30'-60') vor Klinoptilolith