

Autoimmun-Erkrankungen

(Therapie-Schema nach Dr. med. Heinz Lüscher / für Erwachsene mit 60 - 80 kg Körpergewicht / Dosierung pro Tag)

Dieses Schema ist als erste Annäherung zu verstehen. Es muss im Fachgespräch individuell an die Betroffenen und ihre Situation angepasst werden.

Autoimmun-Erkrankungen (allgemein)

1. Monat	2. Monat	3. Monat	4. Monat	5. Monat	6. Monat	7. Monat	8. Monat	9. Monat	10. Monat	11. Monat	12. Monat	Hinweise zur Einnahme
Immuno Vida (3 Kapseln verteilt über die Woche) ODER: Immuno Daily (2 Kapseln täglich)												Morgens unmittelbar nach dem Aufstehen nüchtern mit einem Glas Wasser einnehmen
Vitamin D3 9500 IE (z.B. Vitamin D3 Vida 12 Tropfen = 9600 IE)												Mit einer Hauptmahlzeit einnehmen / Die hohe Dosis ist wichtig für eine gute Wirkung von Immuno.
Omega-3: 4000 mg EPA/DHA (z.B. Omega-3 Vida 20 ml = ca. 2 EL)												Mit einer Hauptmahlzeit einnehmen
Neovital (2 x 5 ml)						Neovital (2 x 5 ml)						Mit 2 dl Wasser; 15-20 min vor Mittag- und Abendessen ODER : ausserhalb der Mahlzeiten
Probiotika und eventuell Präbiotika (z.B. EM Multi ferment 20 ml und eventue Probiotic Vida 3 g)												Morgens unmittelbar nach dem Aufstehen nüchtern (zusammen mit dem Immuno) einnehmen

Colitis Ulcerosa und Morbus Crohn: vgl. Therapie-Schema Erkrankungen des Darms