

Autismus-Spektrum-Störungen (ASS) und ADS/ADHS

(Therapie-Schemas nach Dr. med. Heinz Lüscher / für Erwachsene mit 60 - 80 kg Körpergewicht / Dosierung pro Tag)

Diese Schemas sind als erste Annäherung zu verstehen. Sie müssen im Fachgespräch individuell an die Betroffenen und ihre Situation angepasst werden.

Autismus (Erkrankung ist schon im Kleinkindalter aufgetreten)

1. Monat	2. Monat	3. Monat	4. Monat	5. Monat	6. Monat	7. Monat	8. Monat	9. Monat	10. Monat	11. Monat	12. Monat	Hinweise zur Einnahme
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------	-----------	-----------	-----------------------

Immuno Vida (3 Kps verteilt über die Woche) ODER: Immuno Daily (2 Kapseln täglich)	Morgens unmittelbar nach dem Aufstehen nüchtern mit einem Glas Wasser einnehmen
--	---

Vitamin D3: 9500 IE (z.B. Vitamin D3 Vida 12 Tropfen = 9600 IE)	Mit einer Hauptmahlzeit einnehmen / Die hohe Dosis ist wichtig für eine gute Wirkung von Immuno.
---	--

Omega-3: 4000 mg EPA/DHA (z.B. Omega-3 Vida 20 ml = ca. 2 EL)	Mit einer Hauptmahlzeit einnehmen
---	-----------------------------------

Klinoptilolith 2400 - max. 6000 mg (z.B. Toxaprevent 3 x 2 Kps oder 1-2 Sticks)	Frühestens 15 min nach Immuno und immer mind. 30 min vor dem Essen mit 1 Glas Wasser einnehmen
---	--

Neovital (2 x 5 ml)	Neovital (2 x 5 ml)	Mit 2 dl Wasser 15-20 min vor Mittag- & Abendessen ODER: ausserhalb d. Mahlzeiten / Immer mind. 1 h Abstand zu Klinoptilolith!
---------------------	---------------------	--

Pro- & evtl. Präbiotika (z.B. EM Multi ferment 20 ml und evtl. Probiotid Vida 3 g)	Morgens unmittelbar nach dem Aufstehen nüchtern (zusammen mit dem Immuno) einnehmen
--	---

ADHS - ADS / Asperger-Syndrom und andere Autismus-Spektrum-Störungen

1. Monat	2. Monat	3. Monat	4. Monat	5. Monat	6. Monat	7. Monat	8. Monat	9. Monat	10. Monat	11. Monat	12. Monat	Hinweise zur Einnahme
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------	-----------	-----------	-----------------------

Immuno Vida (3 Kps verteilt über Woche) ODER: Immuno Daily (2 Kapseln täglich)	Morgens unmittelbar nach dem Aufstehen nüchtern mit einem Glas Wasser einnehmen
--	---

Vitamin D3: 9500 IE (z.B. Vitamin D3 Vida 12 Tropfen = 9600 IE)	Ab 7. Monat: nur noch 5000 IE (ca. 6 Tropfen Vitamin D3 Vida)	Mit einer Hauptmahlzeit einnehmen / Die hohe Dosis ist wichtig für eine gute Wirkung von Immuno.
---	---	--

Omega-3: 2000 mg EPA/DHA (z.B. Omega-3 Vida 10 ml = ca. 1 EL) oder: 800 mg EPA/DHA aus Krill = 7 Kps Krill Vida)	Mit einer Hauptmahlzeit einnehmen
--	-----------------------------------

Klinoptilolith 2400 - max. 6000 mg (z.B. Toxaprevent 3 x 2 Kps oder 1-2 Sticks)	Frühestens 15 min nach Immuno und immer mind. 30 min vor dem Essen mit 1 Glas Wasser einnehmen
---	--

Neovital (5 ml)	Mit 2 dl Wasser 15-20 min vor Mittag- oder Abendessen ODER: ausserhalb d. Mahlzeiten / Immer mind. 1 h Abstand zu Klinoptilolith!
-----------------	---

Probiotika und eventuell Präbiotik (z.B. EM Multi ferment 20 ml und evtl. Probiotic Vida 3 g)	Morgens unmittelbar nach dem Aufstehen nüchtern (zusammen mit dem Immuno) einnehmen
---	---